

2026年6月

組合員各位

栃木県学校生活協同組合
宇都宮市駒生町1359番地37
TEL0120-65-3324

「退職準備セミナー」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚情を賜りまことにありがとうございます。

さて、定年の段階的な引き上げにより、定年・退職後の働き方の選択肢が増えているようです。その反面、入念な準備や情報収集が必要になっているともいえるのではないのでしょうか。

そこで、学校生協では、情報収集の場として、定年・退職後の生活設計にお役立ていただけるように「退職準備セミナー」を開催いたします。

ご多忙とは存じますが、是非ともご参加いただきますようお願い申し上げます。

敬 具

記

1. 開催場所

とちぎ健康の森 2階講堂

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 (駐車場完備)

2. 日 時

2026年7月5日(日) 10:00～12:15

※9時30分より受付いたします。

3. 講演内容

演 題:「定年・退職後の生活設計」

講 師: 明治安田ライフプランセンター株式会社

内 容:

1. 年金の仕組み
「ねんきん定期便」・「給付算定基礎額残高通知書」の見方、繰上げ・繰下げとは
2. 退職手当の仕組み(実際に一般的な金額を計算してみましょう)
3. 年金・退職手当にかかる税金
4. 退職後の健康保険
5. 老後費用の考え方と家庭経済設計のポイント

※参加者の持参物として、お持ちいただくことをお勧めするもの

①ねんきん定期便 ②給付算定基礎額残高通知書 ③直近の給与明細 ④電卓 ⑤筆記用具

4. 申込方法

裏面の二次元コードからお申込みいただくか、裏面申込書に必要事項を記入のうえ学校生協までFAX、または、お電話にてお申込みください。

5. 申込締切日

申込締切日は、6月30日(火)といたします。

以 上

【当日のタイムスケジュール】

内 容 等		タイムスケジュール
受付		9:30~10:00
開 演	日程説明、資料確認等	10:00~10:05
講 演	演 題：『定年・退職後の生活設計』 講演会社：明治安田ライフプランセンター株式会社	10:05~12:05
説 明	栃木県学校生活協同組合：退職時の各種手続き	12:05~12:15

2026年度学校生協「退職準備セミナー」申込書

*下記の必要項目にご記入いただき、該当項目に○印をお付けください。			
所属名		お名前 組合員番号	
申込締切日	<p>6月30日(火)</p> <p>*申込受付後、受付確認メールをお送りいたします。</p>		
参加者	<p>1. ○で囲んでください。合計人数をご記入ください。</p> <p>・ 本人 ・ 家族 人 合計 人</p> <p>2. ご家族がご参加いただく場合は、お名前をご記入ください。</p> <p>お名前 _____ お名前 _____</p>		
連絡先 (1. 2. 3. 全てにご記入ください。)	<p>1. 日中の連絡先を○で囲んで、電話番号をご記入ください。</p> <p>・ 学 校 TEL — —</p> <p>・ 自 宅 TEL — —</p> <p>・ その他 TEL — —</p> <p>2. 緊急時の連絡先およびその方のお名前をご記入ください。緊急時連絡先は、セミナー参加中に参加者に万一のことがあった場合に使用します。セミナー参加者以外の方の電話番号をご記入ください。</p> <p>・ 緊急時連絡先 TEL — —</p> <p>・ 緊急時連絡先 氏 名 _____</p> <p>3. 「受付確認書」をメールにてお知らせします。メールアドレスをご記入ください。</p> <p>アドレス:</p>		

*申込時にお預かりする個人情報は、生活設計にお役に立てるような情報を提供することに使用いたします。その場合、個人情報を講演会社(明治安田ライフプランセンター株式会社)へ提供させていただくことがございます。

■お問い合わせ先 栃木県学校生活協同組合  TEL 0120-65-3324



お申込みフォームまたはFAX、お電話にてお申込みください



FAX 0120-53-4556

*番号をよくご確認のうえで送信願います。

↑お申込みフォーム